



Brochettes au CAMBOZOLA et saucisses à griller, poivrons et de maïs

Ingrédients pour 2 portions :

150 g de CAMBOZOLA
6 saucisses à griller
1 poivron
1 maïs
sel, poivre



Préparation:

1. Laver les légumes. Couper le poivron et le CAMBOZOLA en coins d'env. 2,5 x 2,5 cm et couper le maïs en tranches d'env. 1 cm d'épaisseur.
2. Faire revenir les saucisses selon les instructions, puis les couper en deux.
3. Réaliser les brochettes en alternant les saucisses, les poivrons, le maïs et CAMBOZOLA.

Temps de préparation : env. 20 minutes

Informations nutritionnelles par portion : 2471 KJ/595 kcal, 21,2g E, 48,5g F, 8,5g KH