

Gebratene Birne mit CAMBOZOLA und Edel-Nuss-Mix



15 Minuten



4 Portionen

ZUTATEN:

- 150 g de CAMBOZOLA
- 40 g Edel-Nuss-Mix
- 4 Birnen
- 2 EL Butter
- 1 Handvoll Salbei
- Salz
- Pfeffer



ZUBEREITUNG:

1. Birnen schälen, halbieren und das Kerngehäuse mit einem Messer entfernen. CAMBOZOLA in kleine Würfel schneiden und Edel-Nuss-Mix grob hacken.
2. Butter in einer Pfanne bei mittlerer Hitze schmelzen. Anschließend Salbeiblätter hinzufügen und kurz anbraten. Die Birnenhälften mit der Schnittseite nach unten in die Pfanne geben. Die Birnen etwa 5 Minuten leicht bräunen lassen. Birnen umgedreht mit CAMBOZOLA befüllen und den Edel-Nuss-Mix darüberstreuen. Die Hitze reduzieren und die Birnen weitere 5-7 Minuten braten, bis der CAMBOZOLA geschmolzen ist. Anschließend alles mit Salz und Pfeffer abschmecken
3. Die Birnen mit Butter und Salbei aus der Pfanne servieren. Als Beilage kann ein Rucola-Salat serviert werden.

Per portie ca. 1448,3 kJ, 348,9 kcal., eiwitten 8,1 g, vetten 25,7 g, koolhydraten 18,9 g